



资料图

一次热水袋取暖，男子差点失去半只脚

钱小蕾 孙卉 杨冷

热水袋用得好是取暖“神器”，用得不好可就是“凶器”。52岁的老范(化名)将热水袋放进被窝取暖，没想到一觉醒来，左脚烫出了一个大水泡，在家附近的医院治疗了几天后，创面情况却日益严重，被医生告知可能脚趾不保。老范赶紧转至江苏大学附属医院烧伤整形科就诊，经检查评估，其损伤已深至肌腱骨骼，幸运的是，经过近一个月的治疗，他的左脚终得以保全。

低温烫伤+失控的血糖 男子脚趾差点不保

左脚被热水袋烫出一个大水泡后，老范起初还不以为意，在家附近某医院换了几天药后，不但没有见好，患处反而日益严重，脚背红肿，脚趾发黑破溃。

医生询问老范是否有糖尿病病史，老范说每年单位体检，空腹血糖指标偶尔会超出正常值一些，自己也没有任何不适症状，所以觉得血糖应该没问题。在医生的建议下，老范查了随机血糖，不查不知道，一查吓一跳，其随机血糖高达15.6毫摩尔/升(应小于11.1毫摩尔/升)，随后又完善了相关检

查，确诊为2型糖尿病。

老范溃烂的左脚，其实是烫伤引发的糖尿病足。经过几天的降糖、消炎、消肿等对症治疗后，老范的脚背红肿稍有好转，但脚趾尤其是第五趾的创面仍触目惊心，当时就诊医院的医生告诉他，脚趾大概率是保不住了，要做好心理准备。

眼看着要截肢，老范连忙赶到江苏大学附属医院烧伤整形科寻求帮助，科副主任、主任医师邵宁正博士接诊后，检查老范的左足发现，其第3、4、5趾破溃，小趾肿胀青紫，足部血管搏动减弱，定为糖尿病足wagner3级。因为损伤已深至肌腱骨骼，脚趾很可能保不住，甚至不能排除截除左足全部脚趾的可能。

非外伤截肢 80%是糖尿病足引起

老范的脚趾已经溃烂发黑，但邵宁正和团队还是想尽全力避免截肢。科室首先请内分泌科专家会诊，予胰岛素泵持续皮下注射控制血糖，排除手术禁忌后，为其实施肌腱、血管、神经探查术，伤口、感染或烧伤的切除性清创术，创面封闭式负压引流术。

术后通过持续的抗感染治疗、负压引流、换药冲洗，老范

的左足渐渐开始好转，创面可见肉芽生长，感染得到了有效控制。目前老范已经出院，不过还需要定期至门诊换药。

糖尿病患者的足部由于神经病变使下肢保护功能减退，大血管和微血管病变使动脉灌注不足致微循环障碍，所以容易感觉脚冷，而且其神经末梢比较迟钝，对温度、刺激不敏感，如果使用热水袋取暖或用热水泡脚，即使温度不算很高，但只要持续时间长，就很容易发生低温烫伤，进而导致糖尿病足的发生。

“这名患者来得还算及时，经过大家的努力，总算把他的左足完整保住了。”邵宁正介绍：“糖尿病患者，尤其是血糖控制不佳者的抗损伤能力差，一旦发生烫伤，伤口极易溃烂演变成坏疽，严重到需要截肢的糖尿病足并不少见，就我们科收治的情况来看，非外伤截肢中的80%都是糖尿病足引起的。”

犹如温水煮青蛙 低温烫伤不容小觑

看完老范的病例，可能很多人会不解，常见的热水袋取暖，怎么会造成这么严重的烫伤呢？邵宁正解释，热水袋和暖宝宝等常见的取暖用品，本

身温度并不算很高，但是只要达到44℃左右，并且持续6小时就可能出现低温烫伤。每年冬季是低温烫伤的高发季，不少人用热水袋取暖睡觉，一晚上下来，脚上就烫出了大水泡。

低温烫伤造成的伤害不容小觑，就好比“温水煮青蛙”，由于受热时间长，且皮肤直接与热源接触，所以烫伤面积虽小，但程度深，通常都会达到三度烧伤，愈合困难。如果是糖尿病患者，更是雪上加霜。

邵宁正提醒，使用热水袋时，要尽量在外面多包两层布，灌入的热水温度不宜过高，老年人、婴幼儿、糖尿病患者等人群应尽量避免使用热水袋、暖宝宝等取暖用品。

如果一旦发生烫伤怎么办？邵宁正给出“冲、脱、泡、盖、送”五字口诀。第一步，冲。将烫伤部位置于清洁的流动冷水冲洗30分钟以上。第二步，脱。在冷水中将覆盖伤口表面的衣物小心去除。第三步，泡。将烫伤的部位置于冷水中持续浸泡10-30分钟。第四步，盖。以洁净或无菌的纱布、毛巾等覆盖伤口并固定保护。第五步，送。送至可治疗烧伤的专科医院进行治疗，科学处理，切忌在创面上涂抹草药、药膏、牙膏等，以免造成伤口感染，加重烫伤深度，影响治

疗。

本版图片除署名外 由江苏大学附属医院提供



老范被低温烫伤的脚



老范的左足已基本康复