



资料图

PRP：“脱发星人”的新救星

孙卉 钱小蕾 杨冷

“人有三千烦恼丝，而我只有一千五……”不少年轻人的现状是：脱单的目标还没有完成，脱发倒是早早实现了。

今年28岁的张明（化名）早早加入了“英年早秃”一族，自23岁起就备受脱发困扰，在治疗脱发的道路上摸爬滚打了好几年，却无力逆转局势。眼见着头发日渐稀疏，张明来到江苏大学附属医院皮肤科脱发门诊。让他没想到的是，困扰多年的脱发问题，竟就此解决。

小伙从“鹼蛋”到“猕猴桃”

食补、药疗、偏方……能治脱发的方法，张明几乎都试了个遍，结果还是照脱不误。

“明明是个95后，发量却还不如50、60后，人家问起年龄来，我都不好意思说。”这些年来，无论是生理还是心理上，张明都承受着巨大的压力。

今年1月，得知江苏大学附属医院皮肤科有脱发专病门诊后，张明立即预约了号源。皮肤科主任刘莉萍接诊后，安排张明做了相关检查，确诊其为雄激素性脱发。由于张明今年有结婚和生育的计划，所以不想长期使用药物。针对他的情况，刘莉萍推荐其尝试PRP治疗方法。

PRP就是富血小板血浆，医生先抽取患者的静脉血液，然后通过特殊的离心分离去除红细胞后，得到高浓度血小板浓缩液，它含有丰富多样的生长因子，再将其注入脱发区域的真皮层，可加速毛发自然“再生”。

接受PRP治疗三次（每个月一次）

后，张明惊喜地发现，自己的头发逐渐茂密起来，从原先的“鹼蛋”变成如今的“猕猴桃”。

刘莉萍介绍，PRP治疗是科室2021年全市率先从四川大学华西医院康复医学中心引进的技术，目前已建立起一套完善的PRP制备和质控体系，制定了SOP标准化操作流程，保证制备和注射过程的安全可靠，有专业医疗团队全程进行评估、监测和随访，为患者的安全保驾护航。

“脱发星人”有了新救星

守住发际线是现代人对发量最大的焦虑，国家卫生健康委最新数据显示，我国脱发人数已超过2.5亿人，平均每6个人就有1个人正遭受脱发困扰，其中男性约1.63亿，女性约0.88亿。在我国脱发群体中，30岁以下的人数占到总数的69.8%，占比最大的为26-30岁人群，高达41.9%，脱发年龄呈现年轻化趋势，其中雄激素性脱发是最常见的一种脱发类型。

药物治疗、物理治疗、手术治疗是传统治疗脱发的“三驾马车”，而近年来，PRP的推广，为脱发治疗开辟出了“新赛道”。

相较于传统疗法，PRP的优势是显而易见的。“药物治疗有部分人群存在不良反应；物理治疗起效慢，疗效不确切；手术治疗也就是植发，创伤大，花费也高。”刘莉萍解释，当PRP注射到机体受损或需要修复的组织时，血小板就会开始释放多种生长因子及生物活性蛋白，这些“液体黄金”对机体的炎症反应、血管生成、干细胞诱导和细胞增殖等方面

均有着积极作用，可以帮助促进组织修复再生。

自上世纪80年代起，PRP就逐步应用于骨科、关节科、口腔、整形科等难治性疾病的治疗，如骨关节疼痛、肌腱损伤、难愈性创面等，均取得巨大成效，而近年来也开始用于皮肤科领域，如改善脱发、美容抗衰、白癜风治疗、创面修复、疤痕改善等。既往许多研究表明，单独使用PRP或将其与激光、传统药物等结合，展现出令人满意的效果，为疾病的治疗改善提供新的可能，其中在雄激素性脱发的治疗中越来越受关注。

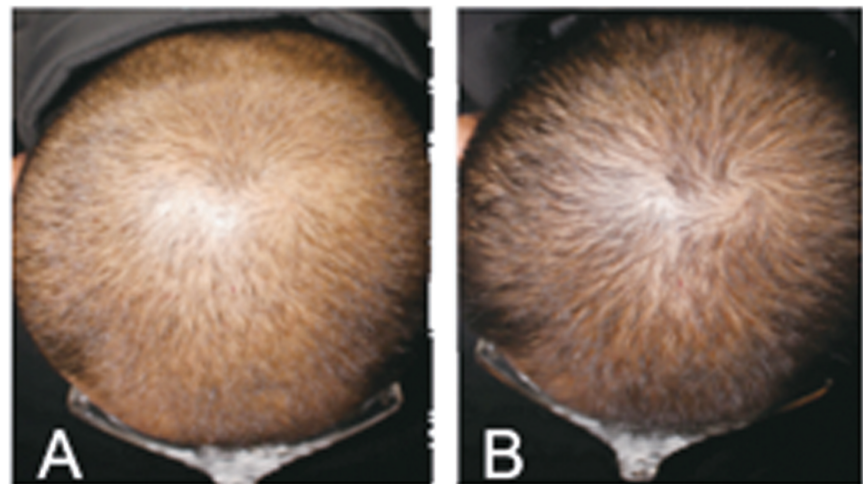
治疗之前需要准备什么？

PRP来源于自体，因此无免疫排斥，安全性高，其最明显的不良反应就是治

疗时注射部位的疼痛，其他不良反应有红斑、水肿、一过性瘀斑、感染、色素沉着等。总体而言，PRP是一种较为安全可靠的再生疗法，并且针对注射时的疼痛，可以外用麻醉膏表面麻醉、冰袋按压、振动麻醉装置或通过使用较小规格的针头，一定程度上可减轻疼痛。

患者接受PRP治疗之前，需要与医生沟通并进行评估，完善相关检查、排除治疗禁忌证。虽然PRP安全性高，但并非所有人群均适用，比如有严重的血小板减少症、血小板功能障碍、血流动力学不稳定、败血症、局部感染（PRP治疗部位）和不愿接受风险的患者等。

PRP是针对治疗部位进行局部注射，注射部位无明显创伤，即治即走，不影响正常的工作生活，但治疗区域治疗后24小时需保持干燥。



图片由江苏大学附属医院提供