



本版图片由江大附院提供

杨旭东带领团队为陈阿姨行急诊颈部探查术，在甲状腺后方中下段，终于发现了那枚细长的鸡骨，在保护好喉返神经、喉上神经、甲状腺上动脉的前提下，将鸡骨完整取出。

该枚鸡骨长约3厘米，状如鱼刺，两端尖锐。杨旭东推测，应该是患者被骨头卡住后，又不停地吞咽，加上这根鸡骨本身就很尖锐，所以骨头被越推越深，直到扎进了甲状腺里。

“我从医二十多年，还是第一次碰到扎进甲状腺的异物。”杨旭东称，异物取出得比较及时，没有造成感染、大出血等严重后果。平时在工作中，经常碰到鱼刺、鱼骨、瓜子壳等异物卡喉的患者，像陈阿姨这种扎进甲状腺里的，还真是头一回见。

异物卡喉 别用“土方法”

很多人都有过异物卡喉的经历，比如最常见的“卡鱼刺”，别看小小的一根鱼刺，处理不好真可能出现致命的危险。江苏大学附属医院曾经接诊过一名患者，误吞了一根三角状的鱼头刺，结果鱼刺横亘在食管内，尖头刺破食管，距离胸主动脉仅5毫米，幸亏救治及时，差点酿成大祸。

杨旭东提醒，生活中如果不慎被鱼刺、骨头等异物卡喉，一定不要尝试喝醋、吞饭等土方法，喝醋不仅起不到软化的作用，还有可能灼伤食管黏膜，吞饭则会将异物越推越深，增加取物难度，严重者还可能刺破主动脉引起大出血。

异物卡喉的正确操作是：立即停止进食，先试着用力咳嗽，将异物咳出来。如果没有成功，应立即去医院，寻求专科医生的帮助。

“临床上接诊的被异物卡喉的患者，有些是咀嚼功能较差的老人和婴幼儿，有些则是边吃饭边说话，或者吃太快太急导致误吞异物的。”杨旭东说，归根结底，都是没有做到细嚼慢咽。所以，吃饭的时候，一定要放慢节奏，不要边吃边说，边吃边笑。

物有一端暴露在梨状窝(位于会厌两侧，属于下咽的底部结构)，那就可以尝试通过胃镜把它给夹取出来。”然而，胃镜检查并没有发现异物端倪。

CT证实鸡骨就在颈部，但喉镜、胃镜都没有发现其踪迹，这根“消失的鸡骨头”到底去了哪？

手术发现 鸡骨藏身甲状腺

鸡骨头遍寻不得，最后只能通过手术来寻找了。1月10日，

汤太鲜！ 闷头一口连骨喝下肚 太罕见！ 鸡骨一头扎进甲状腺

钱小蕾 孙卉 杨冷

鱼刺、骨头卡喉早已屡见不鲜，卡在食管、胃壁也时有发生，但一块鸡骨头能“跑”进甲状腺，还真是相当罕见。

1月6日，市民陈阿姨(化名)误吞了一块鸡骨，在尝试了吞饭、喝醋等各种“土方法”后，痛苦未减反增。就医后，经过医生的不断“摸排”，最终通过急诊颈部探查术发现，鸡骨头已经一头扎进了陈阿姨的甲状腺里。

大口喝汤 吞下一根鸡骨头

60岁的陈阿姨着实没有想到，一碗精心熬煮的鸡汤，竟会给自己惹出这么大的麻烦。

1月6日，陈阿姨特意煲了一锅浓浓的鸡汤，给全家人暖暖胃。鸡汤味道鲜美，陈阿姨大口享受着美味，稍不注意，汤里混着的一根鸡骨头被一起吞了下去，顿时如鲠在喉。

接下来，陈阿姨接连尝试了

两种“经典土方法”——喝醋、吞饭，但均未奏效。随后赶紧到附近医院就诊，做了喉镜检查但并未发现鸡骨头的踪迹。

被折磨了一天一夜的陈阿姨，于次日赶到江苏大学附属医院耳鼻喉科，再次做了喉镜检查，仍未发现异常。在医生的建议下，陈阿姨又做了CT，发现喉咽左后方条形致密影。

耳鼻喉科主任医师杨旭东解释：“CT影像证实了颈部异物的存在，我们第一时间联系了消化内科会诊，因为考虑到如果异